

JALMALV BESANCON

<https://jalmalv-besancon.fr/>

[lien Facebook](#)

<http://www.jalmalv-federation.fr/>

Bonjour à toutes et à tous,

Très belle année 2026 !

Au nom de Jalmalv Besançon, je souhaite de beaux accompagnements à tous nos bénévoles, de riches échanges et de fructueuses réflexions pour vous autres, amis de Jalmalv, qui vous intéressez à la question de la fin de vie.

Voici quelques nouvelles de notre association, ses actions, ses projets.

Bonne lecture et à bientôt lors de nos événements, sur notre site ou dans nos locaux.

Sylviane Berthoud

Présidente Jalmalv Besançon



ACCOMPAGNEMENT DU DEUIL

« Accompagner le deuil, c'est accompagner la vie,
c'est réapprendre à vivre »

Vous qui avez perdu un proche, JALMALV BESANCON, grâce à ses bénévoles formés à cet accompagnement spécifique, vous propose :

- Des entretiens individuels,
- Des groupes de soutien et d'entraide.

Toutes ces formes d'écoute sont gratuites et s'inscrivent dans un cadre bienveillant, laïque et aconfessionnel.

Contacts : ☎ [03 81 81 48 98](tel:0381814898) ✉ jalmalvbesancon@orange.fr

Par ailleurs, la Fédération JALMALV propose une documentation adaptée à la situation que vous rencontrez :

- <https://lavielamortonenparle.fr/kits-de-communication/>
- <https://www.deuilotheque.fr/>

N'hésitez pas à partager ces informations auprès des personnes de votre entourage qui pourraient être concernées.

Jalmalv Besançon forme en permanence ses nouveaux bénévoles. La formation initiale actuelle se terminera en mai 2026. Nous lancerons la suivante dès septembre.

Alors n'hésitez pas à nous contacter pour vous inscrire, et soyez patient, la formation à l'accompagnement est une démarche qui nécessite du temps.

Notre **Assemblée Générale 2026** aura lieu le
JEUDI 23 AVRIL 2026, à 18 h au foyer de la Cassotte.

Merci de noter et de communiquer autour de vous la date de nos prochaines conférences organisées en partenariat avec l'IRTS de FC. Elles auront lieu le :

Judi 5 mars 2026

de 14h à 16h et de 18h à 20h

amphithéâtre de l'IRTS - 1, rue Alfred de Vigny

Elles s'intitulent :

«Émotions dans l'accompagnement des personnes malades »

**Par Judith Gauthier Psychologue clinicienne
Expérience en EHPAD, Soins Palliatifs et milieu
carcéral**

Elles s'adressent à chacun d'entre nous, que nous soyons aidant, proche, bénévole ou soignant.

(tarif 5€, gratuité pour les bénévoles).

Les gens n'ont pas toujours
besoin de conseils, parfois ils
ont juste besoin d'une main
à tenir, d'une oreille pour
les écouter, et d'un cœur
pour les comprendre.

- Marcel Prévost

Disonais : Citations et Proverbes



**Jalmalv Besançon dispose désormais d'une antenne sur
Salins-les-Bains. Nous cherchons des bénévoles sur ce
secteur. Qu'on se le dise !**