

JALMALV BESANCON

<http://jalmalv-besancon.fr/>

[lien Facebook](#)

<http://www.jalmalv-federation.fr/>

Bonjour à vous tous qui êtes proches de Jalmalv Besançon.

Je vous souhaite une bonne année 2021. Mais oui, il faut continuer à faire des vœux ! Que nous retrouvions sérénité et confiance en cette nouvelle année.

L'année 2020 nous a contraints à arrêter la plupart de nos activités. Nos bénévoles ne pénètrent plus dans les établissements hospitaliers et les EHPAD. pour accompagner les personnes malades et âgées en fin de vie. Nous n'organisons plus d'évènements ni de rencontres autour de la thématique de la fin de vie. Les besoins d'écoute sont sans doute très importants en ce moment et nous ne pouvons pas être présents pour y répondre. C'est un déchirement.

Mais, sachez que nous serons là dès que possible pour reprendre nos activités, dès que la situation sanitaire le permettra. Et la solution passera sûrement principalement par la vaccination.

Le bureau de la fédération JALMALV s'est interrogé sur le point de savoir si les accompagnants bénévoles de plus de 50 ans pourraient avoir accès à la vaccination anti-Covid comme les soignants de plus de 50 ans peuvent désormais le faire. Une action au niveau national semble peu probable.

La fédération conseille donc de prendre contact avec les établissements de santé disposant d'un centre de vaccination pour les soignants et de plaider pour la vaccination des bénévoles.

En attendant les jours meilleurs, restons solidaires et attentifs les uns envers les autres.

Sylviane Berthoud
Présidente JALMALV Besançon

A lire dans la revue Jalmalv

Qu'est-ce que le spirituel care ? C'est une réponse à la prise en compte de la souffrance globale. Mais est-ce une disposition intérieure, une manière de voir l'homme, une relation de soin interpersonnelle, une prédisposition, un don naturel, intuitif ? Ou alors une abstraction qui convoque le maniement des concepts ?

La réponse dans cette riche revue n° 143.

Vous y trouverez aussi des analyses sur l'expérience spirituelle, le cheminement des soins, et aussi de beaux témoignages.



Sur le site de la [SFAP](#), vous trouverez un replay fort intéressant de la **web conférence** : "Le triage (des malades) peut-il être éthique ?". Avec la participation de Régis Aubry. Pour revoir la conférence : youtu.be/64GTkFiEsAk

« **Le Pansement Schubert** » : La musique pour atténuer la douleur.

Claire Oppert, violoncelliste professionnelle et art-thérapeute musicale, propose une contre stimulation sensorielle via l'art-thérapie musicale.

Plusieurs études réalisées par l'équipe de l'Unité fonctionnelle « Douleur Chronique et Soins Palliatifs » du CHU Sainte-Périne à Paris ont été réalisées.

Une de ces études cliniques a été nommée « **Pansement Schubert** » à la suite d'une diminution radicale de la douleur chez une patiente démentie, lors d'un pansement difficile, à l'écoute du thème du mouvement lent du 2^{ème} trio de Schubert, joué au violoncelle devant la patiente. **Écoutez**

https://www.youtube.com/watch?v=DLcdwPw_M8Q

