

<http://jalmalv-besancon.fr/>

<http://www.jalmalv-federation.fr/>

Bonjour à tous et à toutes,

Et voilà notre troisième lettre d'information. Ce rendez-vous nous est maintenant habituel. Il nous met en lien les uns et les autres. Si vous en avez l'envie, n'hésitez pas à contribuer à cette lettre, envoyez-nous votre message.

Cette période fut riche en événement. Après le passionnant « Pour le restant de mes jours », spectacle théâtral interactif et **d'improvisation, nous sommes à la veille du congrès consacré au « Vieillir Bien ».** Voilà de quoi nourrir notre réflexion sur la fin de vie et sur la vieillesse. **Nous vous en rendrons compte. Vous savez sans doute que cette thématique est d'actualité, les demandes d'accompagnement sont importantes en EHPAD.**

Nous avons besoin de bénévoles, aussi les Portes de notre local seront Ouvertes le samedi 6 avril à partir de 14h et jusqu'à 18h.

Faites le savoir autour de vous !

Nos bénévoles seront là pour accueillir ceux ou celles qui souhaitent mieux connaître JALMALV, pour échanger et peut-être commencer un cheminement vers un bénévolat.

Alors à bientôt et bonne lecture.

Sylviane Berthoud, Présidente Jalmalv Besançon

Devenir bénévole à l'association JALMALV est un choix qui doit être bien réfléchi. Se sentir prêt à devenir accompagnant est une chose, mais la dure réalité est encore inconnue. Pour vous préparer à rencontrer les personnes en fin de vie, JALMALV propose une formation d'une dizaine de jours sur neuf mois. Des gériatres, psychologues, et autres bénévoles vous expliquent les difficultés physiques et psychologiques auxquelles ces malades doivent faire face et auxquelles vous pouvez être confrontés. Le bénévole est pour les malades une présence, une écoute, et quelquefois un confident. Il tient une place particulière entre le malade, la famille, les proches et les équipes soignantes. Une place que vous pouvez occuper en suivant les conseils des formateurs et des bénévoles.

Accompagnement des personnes endeuillées.

Le groupe de suivi de deuil est actuellement composé de 6 bénévoles.

5 personnes du groupe ont suivi deux jours de stage national sur le Deuil

Tous les bénévoles ont accompagné au moins 1 personne endeuillée, 5 personnes ont sollicité JALMALV, ce qui correspond à 10h30 d'accompagnement.

Le stage national de 3 jours "Deuil Module 2" à Paris a été suivi par une bénévole. La mise en place de groupes d'endeuillés ne pourra se faire que lorsqu'il y aura au moins 2 bénévoles formés à la co-animation.

À voir sur le site de la Fédération JALMALV...

En [cliquant ici](#) vous accéderez à la page accueil du site de la Fédération JALMALV et vous y trouverez deux belles propositions :

- « CAREsse de mots » : un kaléidoscope interactif sur la fin de vie. Vous pourrez y découvrir des interviews d'experts ainsi qu'une sélection de mots en rapport avec la fin de vie et les soins palliatifs illustrés par des témoignages de professionnels de santé, de patients, d'aidants, de bénévoles... À chacune de vos venues, une nouvelle page d'accueil est présentée aléatoirement.

- « Vivre avec la mort » : une émission diffusée il y a quelques temps par France Culture et qui se décline en 5 sous titres accessibles individuellement : faire l'éloge funèbre - enterrer ses morts au cimetière - ouvrir les testaments - mourir à l'hôpital - les médecins devant la mort.



Les Représentants des Usagers.

Dans chaque établissement de santé est créée une commission chargée de la représentation des usagers. Le représentant des usagers (RU) doit venir de l'extérieur de l'établissement. Il est nommé par le Directeur de l'ARS, sur proposition de son association agréée. Cette commission examine les plaintes et réclamations au moins une fois par trimestre et s'intéresse à bien d'autres aspects.

Pour plus de détails, D. Bernard et M. Valladont, RU en activité, sont à votre disposition.